

Uitkomsten Ma.aktafel Jongeren en gezondheid

Tafelvraag:

Hoe (on)gezond is social media in relatie tot schoonheidsidealen en mentale gezondheid?

Uitgangspunt:

realistisch beeld over het gebruik van social media zodat het persoonlijk welzijn hieronder niet lijdt

Voorwaarden:

1. Er moet strengere wetgeving komen met betrekking tot reclames. Influencers moeten nog duidelijker aangeven wanneer zij iets hebben gekregen, wanneer zij betaald worden om reclame voor een product te maken en wanneer zij gesponsord worden en daardoor niet meer onafhankelijk zijn.
2. Er zouden geen modellen gebruikt mogen worden in tijdschriften, reclamespots of reclamefolders die een onrealistisch zelfbeeld kunnen opwekken. Representatie is belangrijk, jongeren moeten zich kunnen herkennen in de mensen in media.
3. Het onderwijs heeft een rol in het in beeld brengen van de gevaren van een internetverslaving.

Afspraken

Wij denken dat het van belang is dat macro (de regering, gemeentes) samen gaan werken met meso (scholen, buurtcentra) om er voor te zorgen dat de cijfers onder jongeren met een depressie en eetstoornis af gaan nemen.

